

ソフィア News

Original News Paper

2021 春号①

大切な患者様へのお知らせ (令和3年3月22日)

3月に入り日差しが暖かく感じられます。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？このたび緊急事態宣言が解除される運びになり、ようやくホッとひと息ついた感じですね。

ただ、新型コロナワクチンの接種はこれからですし、感染力が強いとされる変異株が全国的に広がりをみせていることから、まだまだ予断を許しません。

よって、当院では引き続き感染症の拡散・予防に最大限の注意を払いつつ、三密回避および患者様が安心して来院できる清潔空間の整備に努めてまいります。

皆様には、とくに以下の点を順守していただきますようお願い申し上げます。

- ① 来院時および待合室内でのマスク着用
(不快でしたら施術中は外していただいても構いません)
- ② 体調の悪い方、かぜ気味の方、家族にかぜ症状が出ている方 は受診を控えてください。
場合によっては、検温・問診をさせていただき施術をお断りさせていただく場合もあります。

完全予約制のお知らせ

混雑を避けたい方はぜひご利用ください。 ※要事前予約

- ① 月～土曜日の朝8時40分から9時まで
- ② 木曜日午後の診療時間 (保険施術も対応します)

平日(月～金曜日)夜の受付時間に関して

緊急事態宣言の解除を受け、月～金曜日の19時30分～20時までを完全予約制にて診療します。
施術をご希望される方は当日19時までにご連絡ください。

ご予約のない場合、最終受付時間は19時30分になります。

※今後も行政機関のガイドラインに基づき、感染症拡大防止に向けて流動的に対応を行ってまいります。
ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくようお願い申し上げます。

随時 ▶ ぶんと院長ブログ http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

更新中! ▶ 愉快な治療家集団(小林しのぶのブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

保険診療休診

土曜午後／日曜日

電話 03-3314-1276

(祝日も12時半まで受付)

HPは

ソフィア整骨院で

検索

ソフィア整骨院の万全コロナ対策

1. スタッフの体調管理、システム変更について

- ① 始業前の体温測定、高濃度ビタミン摂取など、以前にも増して健康管理に留意しております
- ② 施術の合間にこまめな手洗い、うがいを実行しております
- ③ 施術に入るごとに手指を消毒しております
- ④ マスク着用のうえ、施術および接遇をしております
- ⑤ 飛沫感染対策として“大きな発声”を控えます
- ⑥ 適時、アロマオイル噴霧による殺菌と芳香
- ⑦ ランニング、筋トレによる体力づくり
- ⑧ 一日 2L の水分摂取
- ⑨ ウイルスブロッカー携帯（抗ウイルス効果）
- ⑩ 毎日の体重、血圧測定
- ⑪ 年四回の血液検査
- ⑫ 糖質制限食による体質改善（免疫力 UP！） **NEW！**
- ⑬ 一部予約制の導入（平日朝 9 時まで、木曜日午後の時間帯） **NEW！**



⑦ 筋トレ最高！！

2. 施術室、待合室、設備の衛生管理について

- ① 玄関マットの随時清掃（靴裏汚れ対策）
- ② 受付にビニールシールド設置
- ③ 小銭トレイによる金銭授受（電子マネーPayPay 使用可）
- ④ 小銭の殺菌消毒 **NEW！**
- ⑤ 受付・トイレに非接触型アルコール消毒器を設置
- ⑥ 受付に非接触型体温計を常置
- ⑦ 院内のスリッパを新調
- ⑧ ベッドに抗菌銀マットを使用
- ⑨ マクラ、胸当て、足置き台、カーテンを抗菌仕様に新調
- ⑩ 院内各所にアルコール消毒ジェルを設置
- ⑪ 一施術ごとのベッド、マクラ、バスマットの清掃除菌
- ⑫ 顔当て部に使い捨てフェイスパーペーパーを使用
- ⑬ 一日 2 回（昼休み、就業後）のスリッパ清掃
- ⑭ 電気療法機器スポンジの一日 2 回消毒
- ⑮ 床面のこまめな清掃除菌
- ⑯ 頻繁に接触する可能性のある個所へのこまめなアルコール除菌（自動ドア、ドアノブ、靴ベラ、ボールペン、脱衣カゴ、イスなど）
- ⑰ プラズマクラスター空気清浄機による除菌
- ⑱ ベッド間の医療カーテンによる仕切り
- ⑲ 施術タオルの頻回交換（タオルはすべて除菌済み）
- ⑳ 一日 4 回定時のトイレ清掃
- ㉑ トイレにペーパータオル設置（タオル廃止）
- ㉒ 就業中の定期的な換気
- ㉓ 週 1 回のエアコンフィルター清掃
- ㉔ 年一回のエアコンクリーニング（カビ菌防止）
- ㉕ 院内に加湿器 2 台導入（湿度 50～60% に設定）
- ㉖ 各ベッドにクレベリン設置（抗ウイルス効果）



④ 業務後、小銭の殺菌消毒



㉓ エアコンフィルター清掃