

ソフィア News

Original News Paper

2021 さくら号

大切な患者様へのお知らせ (令和3年3月7日)

平素よりソフィア整骨院をご利用いただき、まことにありがとうございます。

3月8日、緊急事態宣言が解除されました。ようやくソフィア整骨院では引き続き感染症の拡散、予防に最大限の注意を払いつつ、患者様が安心して来院できる清潔空間の整備、及びスタッフが安心して働ける環境作りを徹底してまいります。

安心安全確保のため、とくに以下の点を順守していただきますよう皆様にご協力お願い申し上げます。

- ① 来院時および待合室内でのマスク着用は必須です。忘れた方は受付時にお申し出下さい。
- ② 体調の悪い方、かぜ気味の方、家族にかぜ症状が出ている方は受診を控えてください。場合によっては、検温・問診をさせていただき施術をお断りさせていただく場合もあります。

また、以下の時間帯を完全予約制にて診療します。 ※要事前予約(電話 or 受付にて)

- ① 平日の朝8時40分から9時まで
- ② 木曜日の午後15時から19時半まで (保険施術も可)

ソフィア整骨院のコロナ対策 37

1. スタッフの衛生管理、対応について

- ① 始業前の体温測定、高濃度ビタミン摂取など、以前にも増して健康管理に留意しております
- ② 施術の合間にこまめな手洗い、うがいを実行しております
- ③ 施術に入るごとに除菌スプレーで手指を消毒しております **NEW!**
- ④ マスク着用のうえ、施術および接遇をしております
- ⑤ 飛沫感染対策として“大きな発声”を控えます
- ⑥ 適時、アロマオイル噴霧による殺菌と芳香
- ⑦ ランニング、筋トレによる体力づくり、免疫力アップ
- ⑧ 一日2Lの水分摂取 **NEW!**
- ⑨ 各自、ウイルスブロッカー携帯 (抗ウイルス効果) **NEW!**
- ⑩ 毎日の体重、血圧測定 **NEW!**
- ⑪ 年四回の血液検査 **NEW!**



(ウイルスブロッカー携帯)

2. 施術室、待合室、設備の衛生管理について

- ① 玄関マットの適時清掃 (靴裏汚れ対策)
- ② 受付にビニールシールド設置

- ③ 小銭トレイによる金銭授受（電子マネーPayPay 使用可）
- ④ 受付トイレに非接触型アルコール消毒器を設置 **NEW!**
- ⑤ 受付に非接触型体温計を常置 **NEW!**
- ⑥ 院内のスリッパを新調 **NEW!**
- ⑦ ベッドに抗菌銀マットを使用 **NEW!**
- ⑧ マクラ、胸当て、足置き台、カーテンを抗菌仕様に新調 **NEW!**
- ⑨ 院内各所にアルコール消毒ジェルを設置
- ⑩ 一施術ごとのベッド、マクラ、バスマットの清掃除菌
- ⑪ 顔当て部に使い捨てフェイスパーを使用
- ⑫ 一日2回(昼休み、就業後)のスリッパ清掃
- ⑬ 電気療法機器スポンジの一日2回消毒
- ⑭ 床面のこまめな清掃除菌
- ⑮ 頻りに接触する可能性のある個所へのこまめなアルコール除菌
(自動ドア、ドアノブ、靴ベラ、ボールペン、脱衣カゴ、イスなど)
- ⑯ プラズマクラスター空気清浄機による除菌
- ⑰ ベッド間の医療カーテンによる仕切り
- ⑱ 施術タオルの頻回交換（タオルはすべて除菌済み）
- ⑲ 一日4回定時のトイレ清掃
- ⑳ トイレのペーパータオル設置（タオル廃止）
- ㉑ 週1回のエアコンフィルター清掃
- ㉒ 就業中の定期的な換気
- ㉓ 年一回のエアコンクリーニング（カビ菌防止）
- ㉔ 院内に加湿器2台導入(湿度 50~60%に設定) **NEW!**
- ㉕ 各ベッドにクレベリン設置 **NEW!** (抗ウイルス効果)
- ㉖ 院内三カ所に低濃度オゾン発生器設置 **NEW!** (就業後~翌朝にかけて院内の空間除菌)



(ベッドを抗菌銀マット仕様に新調)



(オゾン発生器による除菌)

3. 平日（月～金曜日）夜の受付時間に関して

緊急事態宣言が解除されるまで、月～金曜日の最終受付時間を 19時30分とさせていただきます。

今後も行政機関のガイドラインに基づき、感染症予防対策及び感染症拡大防止のために、迅速かつ最適な対応を行ってまいります。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【編集後記】

以前からコロンブスという経済誌に月一で健康コラムを書いていたのですが、このたびスポーツWEBメディア『onyourmark』さんにて、ランニング障害に関するコラムを書かせていただく機会を得ました。WEBの媒体には初めての投稿になりますが、編集者さんとのやり取りがすべてネットで完結するのでラクですね(笑)
 ご覧になれる方はぜひアクセスしてみてください。(<https://mag.onyourmark.jp/>)
 ちなみに第一回目のテーマは『ランナー膝』です。 古川ぶんと

随時 ▶ ぶんと院長ブログ http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

更新中! ▶ 愉快的治療家集団(小林しのぶのブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

保険診療休診

土曜午後/日曜日

電話 03-3314-1276

(祝日は12時半まで受付)

HPは

ソフィア整骨院

で 検索