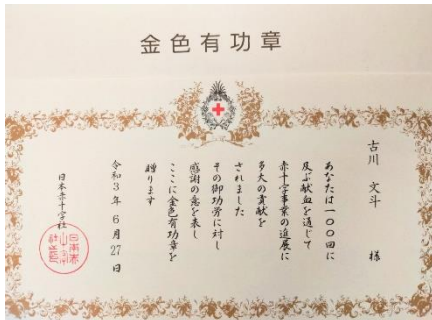


1. ソフィア近況報告 (古川ぶんと)



「世の中から求められていることで自分が応えられること」身近な社会貢献として 20 代で気軽に始めた献血。

途中ブランクの時期もありましたが、ついに 100 回の大台に乗りました。

奇しくも、コロナ禍でマラソン大会の中止が続いたのが追い風となり、目標にしていた 50 歳よりも前に到達しました。

今後も折をみて継続していきたいと思っています。

皆さんもご存じだとは思いますが、現代の医学でも血液を人工的に生成することはできません。しかも若い方の献血離れが進み、年々献血者数は減少。さらにこのコロナ禍で必要な血液量が不足しているのが現状です。

献血をすれば後日血液検査の結果が分かり、その数値を自分の健康管理に役立てることが出来ます。社会貢献と自分の健康のために、皆さんも献血をしてみてくださいはいかがでしょうか？

2. 新型コロナワクチン接種しました (小林しのぶ)



これまでも日々の体調管理をしっかり行い、定期的に院内で抗体検査を実施して参りましたが、やはりワクチンを接種していないことには安心できません。

私はお盆休みを利用してワクチンを接種してきました。

接種後の副反応は、発熱や筋肉痛などそれなりに出ましたが、思っていたよりも軽くてホッとしました。

二回目の接種後、新型コロナウイルスに対して免疫力ができているか、中和抗体キットで検査してみました。

結果は…見事、中和抗体が検出されました！(よかった～)

ただ、ゼロコロナの世界というのは現実的にはありえなく、しかもワクチンによる獲得免疫は終生続くわけではありません。

今後もウイルス感染症の予防のため、院内の清潔清掃および除菌を徹底し、安心安全な施術の場を提供すべく尽力いたします。

何かお気づきの点がありましたら、遠慮なくスタッフまでお申しつけください。



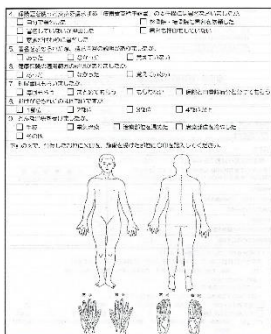
3. 窓口負担料金の改定 (10月1日～)

この度、諸物価の上昇、衛生材料の値上げ、なお一層の院内コロナ感染対策に伴いまして、10月1日より保険窓口負担金の改定を行うこととなりました。

なお、窓口負担金の見直しは数十円程度となりますが、負担割合および施術内容により異なります。詳細はお問い合わせください。

今後も変わらぬご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

4. 健康保険取扱いに関するお知らせ ※重要



当院受診後(数か月後)に各保険組合様からケガの原因、状況、治療内容に関するアンケート様式の書類(照会書)が届く場合があります。

診療に関する資料を保管してありますので、必ず当院までメール、LINE、お電話にて再確認のうえ、正確に回答をしていただきますようお願いいたします。(提出内容に不備があると健康保険不適用になるため、後日自費治療扱いとして清算していただくことがあります。)

5. スタッフのマイブーム (小林しのぶ)

みなさんは **ふるさと納税** ってご存じですか？

最近ではテレビCMでもやっているのですが、名前だけは知っている人も多いと思いますが、実際に活用している人は少ないかもしれません。

ふるさと納税のメリットとしていくつかあげられますが、私のお気に入りの理由はズバリ、**その土地の名産品や特産品などの返礼品が楽しみ**ということです。

確定申告することで、寄付した分を所得税や住民税から控除できるなどのメリットがあります。

興味のある方はやってみてはいかがでしょうか？

一度手順さえ覚えてしまえば簡単ですよ。



(釧路市のしめさばです！)

【編集後記】

先日、患者さんから素敵なプレゼントをいただきました。手作りで石彫された「はんこ」です。独学で作成されたとのことですが、とても上手な仕上がりで感激しました。早速使用してみたくなり、普段はLINEでやり取りしている友人に手紙を書いてみました。久しぶりに書いた文章はお粗末でしたが、最後に「はんこ」をポンと押しただけで、見た目が格好よくまとまりました！貧相な手紙をガラリと一変させた魔法のはんこ。これからも大切にに使わせていただきます！！

それにしても、はんこを手作りして人に贈るというのはなんて粋なプレゼントなんでしょう。私もこんな高尚な趣味を持ちたいです。(小林しのぶ)



随時 ▶ **ぶんと院長のブログ** http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

更新中！▶ **僕たち愉快的な治療家集団(小林ブログ)** <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

保険診療休診 土曜午後／日曜日
(祝日は12時半まで受付しています)

電話 03-3314-1276
HPは **ソフィア整骨院** で **検索**