

1. “人にやさしく”プロジェクト (古川)

長い梅雨が明けたとたん、焼けつくような日射しにさらされて、すでにバテ気味の院長です。これから少なくとも2ヶ月近くはうだるような暑さが続くことが予想されます。皆様におかれましても、くれぐれも体調管理にはお気をつけくださいませ。

さて、当院は今年のコトとして「他者貢献」を掲げております。もちろん日々の臨床現場では「患者さんファースト」を徹底し、皆様の痛みを一日でも早く解消すべく真摯に治療に向き合っております。ただそれだけでは広く社会に貢献しているとは言えません。それ以外にもわれわれの十八番である「ランニング」を通じて、何か世の中に貢献できることはないかという観点から、今年はチャリティ活動への積極的な参加を考えております。

ここで、今年の春に参加したいくつかの活動を紹介させていただきます。



(世界の子どもたちの幸せを願ってRUN) (杉並チャリティウォーク) (病氣と闘う子どもたちに笑顔を！)

仏教の教えの中に「自利利他」という言葉があります。

これは「相手を幸せにすることで(利他)、自分が幸せになれる(自利)」ということ、すなわち「相手の幸せを思いやった言葉や行動は、必ず自分自身に還って来る」という思想です。

昨今は「自分さえ良ければ…」という自己中心的な風潮が蔓延しておりますが、人を治療するという職業はそもそも利他を実践することです。

微力なわれわれですが、今できることをコツコツと、少しでも世の中にいい影響を与えられるようこれからも精進してまいります。

今後とも当院をどうぞよろしくお願いたします m()m

2. マラソンボランティア活動参加

5月半ばに葛飾柴又で開催された、100kmウルトラマラソンのボランティアに参加してきました。

ランニング歴はかれこれ8年ほどになりますが、レースを裏方から支えるボランティアは初体験。最初は勝手がわからず心臓ドキドキ。

私の担当はゴールしたランナーへの給水係。昼間はヒマを持って余しましたが、夕方からはゴールへ帰って来るランナーで大賑わい！

「お疲れ様！」の声を掛けるのが疎かになるくらい忙しくなりました。それでも最後までしっかりこなして、少しはお役に立てたのかな(笑)



3. 夏休みのお知らせ（小林）

当院では**8月25日（日）～27日（火）**までお休みをいただきます。
短い連休なので遠出はできませんが、しっかりリフレッシュしてきたいと思います。

4. ソフィア写真館



【編集後記】（小林）



当院では通院が困難な方のお宅に伺って、訪問リハビリを行っております。
写真は最近 100 歳のお誕生日を迎えられたクライアントさん。今でも老眼鏡なしで新聞を読めるそうです。
当院は今後も“高齢者が誰にも遠慮なく、気兼ねなく、長寿を全うできる社会の実現”に邁進してまいります。
訪問リハビリをご入用の方はぜひご相談下さい。

随時 ▶ **ぶん**と院長ブログ http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

更新中！▶ 僕たち愉快的な治療家集団(スタッフブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

保険診療休診 木曜、土曜午後／日曜日 電話 03-3314-1276

(祝日も 12 時半まで受付しています) HP は

ソフィア整骨院 で 検索