

1. 院内レポート&活動報告 (古川)

年が明けて早くも2ヵ月。毎年、月日が経つのが異常に早く感じるようになっているこの頃(汗)。不惑にして悩み多き院長、古川ぶんとでございます。

今年は東京にも数年ぶりの大雪が降り、例年になく寒い冬になっております。

立春は過ぎましたが、皆様におかれましても体調管理にはくれぐれもお気を付け下さい。

さて2月と言えば、毎年恒例の東京マラソンが控えております。(今年で7回目の出場)

現在のコンディションですが、例年に比べて練習量(月間走行距離)が2割ほど減っており大変心もとない状況ではあります。(一応逃げを打っておく)

が、練習の質自体は昨年よりもハードに設定し、毎週末はハーフマラソンの大会や30km走で追い込んでまいりました。

東京マラソンは自分にとって思い入れのある特別なレースになります。

このレースを機にマラソンを始めた記念すべき大会ですし、自分の誕生日(2月14日)を迎えて最初の大きなランイベントとして、「去年の自分に打ち克つ!」をモットーに自己記録更新を目指して参加してきました。

加齢による走力の停滞(退化)を感じないわけでもないですが、東京オリンピック2020マラソン日本代表を目指して(←オイオイすげーな)、今後もチャレンジを続けてまいりたいと思います。

今年の東京マラソンは2月25日(日)、9時10分スタートです。

院長古川、今年も完全燃焼することをお約束します。(テレビに映るぞ!)

皆様、ご声援よろしくお願ひいたします。



2. 姫野先生おつかれさまでした!

こんにちは。走る歌丸こと姫野大悟です。

皆様にご報告があります。

平成24年10月からソフィア整骨院でお世話になり研修させていただきましたが、この度2月12日をもって退職することになりました。

古川院長や小林先生、そして患者様のおかげで、机上では学べないこと多くの経験を積ませていただきました。

至らない点が多々あり、皆様にはいろいろとご迷惑をお掛けしたこともあると思います。

ただ、自分の人生において本当に充実した5年間でした。

ソフィア整骨院で学んだことを大切にして、これからも一人前の治療家になるために手を抜かず精進を続けます。

本当にありがとうございました。(合掌)



3. 姫野先生退職に伴うお願い

姫野先生の退職に伴い、通院中の皆様にご迷惑をおかけすることを予めお詫びします。
混雑する日（土曜日・祝日）、時間帯（夜6時から8時）にはこれまでよりも待ち時間を多く頂戴することがあると思います。申し訳ありませんがお時間には余裕をもってお越しください。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

※平日午前中は比較的空いております。お時間の合う方は平日午前の診療をおすすめします。

※自費治療をご希望の方は予約をお取りの上、来院くださるようお願いいたします。



4. 診療時間一部変更のお知らせ

平成30年1月より祝日の診療受付時間が9時～12時30分までに変更になっております。
お間違えのないようお願いいたします。

5. ネット口コミサイト「エキテン」投稿ありがとうございます！

おかげさまで、50名近くのクライアントさんから投稿をいただいております。
皆様から頂いた喜びの声は、私たちスタッフにとっても励みになります。
今後も皆様からの「声」をどんどん募集して参ります。

① アドレス「kj-3138068@ekiten.jp」に空メールを送信

② 届いたメールのURLをクリックして口コミを投稿

口コミ投稿して下さった方には図書カードを差し上げております。（スタッフにこっそり教えて下さいね）
ぜひよろしくお願いいたします。

6. スタッフブログより（小林）

週末の新宿はコーヒーを飲みたくても、どこもいっぱい。

私が新宿でコーヒーを飲みたい時、読書をしたい時によく利用するお店があります。それが今回紹介する、名曲喫茶「らんぶる」という純喫茶です。

場所は新宿三丁目新宿マルイ本館の裏手にあります。

調べてみたところ、創業60年以上経つそうです。

しかも、当時は地上3階まであり、複数店舗があったそうで、連日満席になるほど賑わっていたようです。今は1階と地下です。



地下へ向かう階段を下りると、そこには1階のこじんまりした雰囲気からは想像がつかないほどの地下空間が広がっています。

客席数は200席以上。えんじのベルベットの椅子、洋風っぽい灯りや階段の雰囲気が昭和っぽく、なんだかホッとします。

こんなに魅力的な空間はなかなかないですよ。

みなさんもお買い物の帰りにちょっと立ち寄ってみてください。

随時 ▶ [ぶんと院長のブログ](http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/) http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

更新中！ ▶ [僕たち愉快的な治療家集団\(スタッフブログ\)](http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

保険診療休診 木曜、土曜午後／日曜日

電話 03-3314-1276

HPは で