

## 1. 院内レポート&活動報告 (古川)

今年の10月は雨が多く、特に週末になると毎週雨が降る憂うつな月になりました。ランナーにとって練習を量質ともに増やしていかなければならない大切な時期ですが、足踏み状態。そんな中、私古川と姫野先生は手賀沼(千葉県)で開催されたハーフマラソンに参加してきました。

当日は季節外れの台風で荒れた天気になりましたが、ふたりとも揃って完走。11月末から12月初旬にかけてのフルマラソンの大会に向けて、各々が目標に向かって精進しております。

これからレースを控えているクライアントの皆様、ともに頑張りましょう！



さて話は変わって、ソフィア整骨院は今年の12月で開業11年を迎えます。これまで幾多の試練にさらされて参りましたが、多くの人に助けられて何とか乗り越えてくることができました。ひとえに周囲の皆様のお力添えのおかげであり、この場を借りて御礼申し上げます。これからも地域密着型の治療院として腰、ひざの痛みでお困りの皆様の「最後の砦」になり、貢献していく所存です。今後もソフィア整骨院をどうぞよろしくお願いいたします。

## 2. 外観リニューアル！ (小林)

開業以来、10年以上見慣れた外観で過ごしてまいりました。が、人がひとつひとつ歳をとっていくように、院の外観も加齢によるくすみ、しわ(?)が目立つように・・・。

そんなわけで、この度思い切って外観のリニューアルを行いました。院長の似顔絵が正面にドーン！と入ったせいか、これまでとは雰囲気が変わりちょっとビックリされるかもしれませんね。

個人的には院の特徴が分かりやすく明るいデザインになって非常に気に入っています。皆様の感想はいかがでしょう？



## 3. 冬休みのお知らせ (新年は5日より通常通り診療します)

	午前の部	午後の部
12月29日(金)	12時半まで受付	18:00まで受付
12月30日(土)	12時半まで受付	休み
12月31日(日) ～ 1月3日(水)	<b>お正月休み</b>	
1月4日(木)	12時半まで受付	自費治療のみ(予約制)

## 4. 診療時間一部変更のお知らせ

平成30年1月より祝日の診療受付時間が9時～12時30分までになります。  
お間違えのないようにお願いします。

## 5. ネット口コミサイト「エキテン」投稿ありがとうございます！

皆様から頂いた喜びの声は、私たちスタッフにとっても大変励みになっております。  
今後も皆様の「声」をどんどん募集して参ります。

① アドレス「[kj-3138068@ekiten.jp](mailto:kj-3138068@ekiten.jp)」に空メールを送信

② 届いたメールのURLをクリックして口コミを投稿

口コミ投稿して下さった方には図書カードを差し上げております。(スタッフに教えて下さいね)  
ぜひよろしくお願いたします。

## 6. スタッフブログより

11月になってから街の木々が一日ごとに濃く色づき、秋が深まってまいりました。

この季節「都内で紅葉のお気に入りスポットは？」と聞かれたら、私は神宮外苑のいちよう並木と即答します。

というのも、小学生の頃、父に連れられて行った外苑のいちよう並木の美しさにビックリ・・・、子供心ながら異国情緒あふれる風景にカルチャーショックを受けました。

それ以来私にとっては憧れの場所になり、また気分転換の際には足を運び、今でもパワースポットのような場所になっています。また偶然ですが、短大を卒業し最初に入社した会社は外苑のいちよう並木まで歩いて数分の近さ。その時は本当に縁があるなと思いました。

先日も写真を撮りに行ってきました。今年も昔と変わらず紅葉が美しい！まさに今が旬です。

父の手に引かれて見た原風景。なんとなく感傷的な気持ちになりました。(小林)



### 【編集後記】

今私がはまっているドラマはTBS系日曜夜9時からの「陸王」というドラマです。マラソンシューズの新商品開発に社運をかける零細足袋屋さんの奮闘物語。池井戸潤さんの著書なので、「下町ロケット」がおもしろかった人には楽しめるストーリーだと思います。

人との縁と絆、絶望の淵から這い上がる底力、一生懸命に前を向いて生きていく情熱・熱意・執念、老いも若きも魅力的な登場人物たちが織り成す躍動感。

「人生はマラソンのごとく、最後まであきらめない人間が勝つ！」

自分には欠けているパワーをこのドラマから分けてもらっています。

さて、マラソンシーズンも開幕しました。挫折から這い上がる主人公のランナーのごとく、私もレースで完全燃焼したいと思っています。よし、頑張るぞ～！！ (姫野)



随時 ▶ [ぶん](http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/)と院長のブログ [http://blog.livedoor.jp/sophia\\_bone\\_setters/](http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/)

更新中！ ▶ 僕たち愉快的な治療家集団(スタッフブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

**保険診療休診 木曜、土曜午後／日曜日 電話 03-3314-1276**

HPは  で