

1. マラソンレポート&院内ご報告

院長の古川ぶんとです。蒸し暑い日が続きますね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、私は6月7日に開催された100kmウルトラマラソン(柴又100K)に参加してきました。二年前の同レースでは、34℃の猛暑の中、精も根も尽き果てリタイアの憂き目に。リベンジを誓い、ひと月300km超のトレーニングを積んで挑んだ今大会。当日の天気はスタート時には小雨が降り肌寒でしたが、日中は陽も差し気温が上昇、折り返してからは向かい風が吹きつつも体に心地いいくらい。とにかく、今回は気象条件に恵まれました。

ハードトレーニングの賜物か、フルマラソンの距離までは肉体的にも精神的にも余裕がありましたが、やはり60km過ぎてからは徐々にしんどさが増してきて、「立ち止まろうかな」と思いつつも……。最後まで給水所と上り坂以外は歩かずに走り切りました(嬉)

記録的には平凡な結果に終わりましたが、ゴールをした後の感動はフルマラソンよりも大きかったです。(さすがウルトラマラソンは違う！) また、いつか再チャレンジして自己記録更新を目指してみたいと思っています。

ソフィア整骨院 天下取り日記 (ぶんと院長のフログ) より

肉体と精神。努力と進歩。

すべてがうまく噛み合わさってボクの歯車はゴールまで動き続けた。

実際、レース中のエピソードはあまり覚えていない。

記憶が見事に飛んでしまっている。

それだけ目の前の一步に必死だったということであろう。

はっきりと覚えているのは、

給食所で食べた一口まんじゅうの甘ったるい後味。

砂利道での足裏の痛み。

夕刻の風の涼しさ。

90km付近で食べたスイカの美味さ。

ラストの「お帰りなさい」という沿道からの声援。

そして「ただいま」。

11時間かけて走った長い旅路なのに、感覚的な記憶しか残っていない。

この日はこれまでの人生の中でも特別な一日になった。



2. 夏休みのお知らせ(8月29、30日)

うっとおしい梅雨が明けたと同時に暑い日が続いております。

皆様、どうぞご自愛ください。

さて、ソフィア整骨院では8月下旬に夏休みをいただきます。【8月29(月)、30日(火)】

私は避暑地を求めて日帰りで奥多摩へ出かける予定です。

昔から鍾乳洞に興味があり、20 数年前に行った日原鍾乳洞へ再訪しようと思っています。(小林)

3. 診療システムの変更のお知らせ

平成 28 年 4 月 1 日より、以下の点が変更になっております。

当院をご利用中の皆様には大変ご迷惑をお掛けしております。

治療技術の尚一層の向上、接客サービスのレベルアップを心掛けてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

1) 診療時間の変更

土曜日午後の保険診療を休止させていただきます。

保険診療をご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたします。

2) 自費治療のシステム変更

自費治療に関しましては、原則、木曜日午後(15時～20時)と土曜日午後(15時～18時)に限定させていただきます。(その他の時間をご希望の方は当院スタッフまでご相談ください。)

施術を担当するのは院長の古川と小林先生になります。

自費治療を希望される患者様は、予めご予約をお取りの上ご来院ください。

自費治療をご利用されている皆様には大変ご迷惑おかけいたしますが、何卒ご了承くださいませ。



【編集後記】

院長のウルトラマラソンの激走はすごいですね！

おおいに刺激をもらいました。

私の次シーズンの目標は、院長とともにフルマラソンでのサブ3 (3時間切り) 達成です。そのためにも、今年の夏は例年以上に走り込んで地足を作りたいと思っています。そして、冬のレースで目標を達成できるように頑張ります！(姫野)



随時 ▶ 天下取り日記(ぶんと院長ブログ) http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/
更新中！ ▶ 僕たち愉快的な治療家集団(スタッフブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

保険診療休診 木曜、土曜午後／日曜日 電話 **03-3314-1276**

(祝日は13時まで受付しています) HPは で