

1. 高嶋先生が退職しました

平成 23 年 4 月から研修していた高嶋先生が 3 月末日をもって退職しました。最後は皆様の温かいエールに送られて、堂々と花道を飾りました。新天地での活躍を祈願しています。

「院長を始め、周囲のスタッフ、患者さんのおかげで成長できました。皆様のご恩に報いるようこれからも精進を続けて参ります。新たなステージでも手を抜かずに頑張ります。ありがとうございました。」



2. 今シーズン、印象深かったマラソン大会は？

古川ぶんと院長

「ボクはやはり東京マラソン 2016 です。毎年、東京マラソンに向けてコンディションをピークに持っていくことを目標にしています。おかげさまで、今年の東京マラソンも自己記録更新でゴールできました。これ以上の大幅な記録更新は望めませんが、少しでもタイムを縮められるように工夫してトレーニングしていきたい。ぜひ来年も東京マラソンで輝きたいと思っています！」

姫野だいご先生

「最も印象に残るレースは新宿シティハーフマラソンです。大都会の中心を走れるコースであり、明治通り、靖国通り、御苑トンネルなど、普段は走ることの出来ないコースを走れる滅多にない機会。練習メニューを変更してから初めて参加した大会で足に疲労が残っている状態でしたが、自己ベストを更新できました。今シーズンはサブ 3（フルマラソン 3 時間以内完走）の目標を達成することはできませんでしたが、このまま努力すればサブ 3 を達成できると確信した大会でした！」

小林しのぶ先生

「私の記憶に残るレースは 3 月の板橋シティマラソン。荒川河川敷を往復する単調なコース設定で、変わる景色を気分転換にしながら走る私には苦手なコース。

スタートから中間点までは予定通りでしたが、30 km を越えたとたんに苦しくなって・・・(汗)、給水所が砂漠の中のオアシスに映り、そこからは走っては止まるを繰り返して何とか前進。

何がつらかったのか自分でもいまだに分からない(苦笑)。

結果は 4 時間 31 分台。苦しかったけど課題もしっかりできました。来年、必ず再挑戦します！！」



3. ゴールデンウィーク休暇のお知らせ

4月 29日 (金)	13:00まで受付
4月 30日 (土)	通常通り
5月 1日 (日)	休診
5月 2日 (月)	通常通り
5月 3日 (火)	休診
5月 4日 (水)	
5月 5日 (木)	

今年は5月3日から5日まで三連休をいただきます。

私は新宿御苑で青々した新緑や花々に触れて気持ちをリフレッシュ！

その後はプチ豪華なランチバイキングの予定です。(こちらがメインかもしれませんが・・・)

皆様も楽しいGWをお過ごしくださいませ♪

by 小林しのぶ

4. 診療システムの変更のお知らせ

平成28年4月1日より、以下の点が変更になりました。

当院をご利用いただいている皆様には大変ご迷惑をお掛けいたします。

治療技術の尚一層の向上、接客サービスのレベルアップを心掛けてまいりますので、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

1) 診療時間の変更

土曜日午後の保険診療を休止させていただきます。

保険診療をご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたします。

2) 自費治療のシステム変更

自費治療に関しましては、原則、木曜日午後(15時~20時)と土曜日午後(15時~18時)に限定させていただきます。(その他の時間をご希望の方は当院スタッフまでご相談ください。)

施術を担当するのは院長の古川と小林先生になります。

自費治療を希望される患者様は、予めご予約をお取りの上ご来院ください。

自費治療をご利用されている皆様には大変ご迷惑おかけいたしますが、何卒ご了承くださいませ。

★大切な人だけ紹介プロジェクト★あなたにとって大切な人だけを紹介して下さい！！

ソフィア整骨院のことは、あなたにとって大切な人だけに紹介してください。

学生で挨拶のできない子、あなたにとって好ましくない人には紹介しないで下さい。

きっと当院にとっても大切な人にはならないから・・・。

「整形外科で治らなかった方はぜひソフィアさんへ！友人にも紹介しました」…Mさん談

随時 ▶ 天下盗り日記(院長ブログ) http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

更新中！▶ 僕たち愉快的治療家集団(スタッフブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

保険診療休診 木曜、土曜午後／日曜日 電話 03-3314-1276

(祝日は13時まで受付しています)

HPは で