

ソフィア治療&ご報告

1. 高嶋先生、ハーフマラソンに挑戦！

惨敗に終わった東京マラソンから早や3ヶ月。
名誉挽回のリベンジマラソン第一弾として、5月19日(日)に行われた『マニユライフ生命ハーフマラソン(21.1km)』に参加しました。レース前の公約は2時間以内で完走！
果たして結果は・・・。

『1時間57分42秒』♪

ギリギリでしたが、なんとか公約達成。
ケガの痛みも全く無し！完全復活！！
今年は絶好調(!?)な高嶋先生でした。



2. スタッフ3人で、マラソン大会に参加しました！

6月2日(日)。荒川沿いで行われた『六無月東京喜多マラソン』に、スタッフ3人で挑戦しました。

高嶋先生と姫野先生はフルマラソンの部、小林先生はハーフマラソンの部(21.1km)に参加！
10℃前後の気温が走りやすいと言われているマラソン。
朝9時30分のスタート時点から日が昇るにつれ気温も急上昇。この日の最高気温はなんと25℃！

お昼を過ぎた頃から次第にリタイアするランナーが増え始め、次々と救護車両に担ぎ込まれて行く…。

なんて危険な大会なんだ…。

暑さと疲労で倒れそうになりながらも、気合と精神力でなんとか全員完走！こうして、少しずつ試練を乗り越え成長していくチームソフィア。次回は、

11月の湘南国際マラソンに4人全員で参加します！



3. ぶんと院長不在のお知らせ

8月 21日(水)	18時からラストまで 不在となります。
9月 18日(水)	
10月 23日(水)	
11月 20日(水)	

上記の時間帯のみ、院長不在です。 院は通常通りの受付、診療をしております。

4. バンジージャンプ42mに挑戦！

7月7日、七夕の日。

群馬県みなかみ町にある、日本で2番目の高さを誇るバンジージャンプ。

地上42メートル、13階建てのビルに相当する高さ。

ソフィアふんどし三人衆が果敢に挑戦してきました。

ジャンプ台の先端に立った瞬間、それまでの余裕の笑顔は消え失せる。

『5・4・3…』有無も言わずカウントダウンが始まる。

「ちょっと待て！なんだこの感覚は！」

今までの人生で味わったことのない、恐怖感と不安で頭が一瞬真っ白に……。

『2・1・バンジー！！！！』係員の絶叫。

ええい！ままよ！ いけえええ！！！！ ためらう間もなく、谷底に向かってダイブ！



ぶんと院長



姫野先生



高嶋先生

バンジージャンプを通して得たもの。それは「勇気」と「自信」とチャレンジ精神。

三人衆は恐怖に打ち克ち、またひとつ漢(おとこ)の階段を登りました。

チームソフィアの心の限界を突破する旅路……。果てしない挑戦は続きます！

5. 夏休みのお知らせ

暑さ厳しい折、皆様お体の具合はいかがでしょうか？今年の夏も30度以上の暑い日が続き、テレビでは「熱中症」の話題が頻繁にでてきます。どうぞご自愛ください。

ソフィア整骨院では8月に夏休みをいただきます。

8月16日(金)から18日(日)までお休みさせていただきます。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたします。お間違えのないよう、よろしくお願いいたします。

ソフィア整骨院公式 HP <http://www4.ocn.ne.jp/~sophias/>

天下盗り日記(院長ブログ) http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

僕たち愉快的治療家集団(スタッフブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

院長古川ぶんと facebook <http://www.facebook.com/bunto.furukawa>

★大切な人だけ紹介プロジェクト★あなたにとって大切な人だけを紹介して下さい！！

ソフィア整骨院のことは、あなたにとって大切な人にだけ紹介してください。学生で挨拶のできない子、あなたにとって好ましくない人には紹介しないで下さい。きっと当院にとっても大切な人にはならないから。

「家族全員で通院しています」…Mさん談

「信頼できる治療院です」…Aさん談

休診 木曜日午後／日曜

電話 03-3314-1276

(祝日は13時まで受付しています)