

ソフィア治療&ご報告

1. 「東京マラソン2013」結果報告！ (H25 2月24日)

皆様ご存知のように、ソフィア整骨院代表として“古川ぶんと院長” & “高嶋つよし先生”が東京マラソン 2013 に出場しました！

当日はスタート時の気温 4.6℃ながらも雲ひとつない晴天、絶好のマラソン日和！

ぶんと院長は 25km 過ぎでペースが落ち始めるも、月 200km 走破で鍛えた肉体が最後まで持ちこたえて【3時間53分53秒】の好タイムで完走！目標の4時間切り達成はお見事！！有言実行の男、ぶんと院長はさすがでした。＼(^o^)/

一方、東京マラソン出場のため、-15 kgの肉体改造に成功した高嶋先生。意気揚々とスタートするも、5km 付近で突然の足の痛みで襲われるアクシデント！無念の失速から持ち前の精神力でラストまで走り切るものの、目標タイム4時間半にはるか及ばず。ヨレヨレになりながらも何とか【5時間40分35秒】で完走(+_+) 来年こそは！…と悔しがり、今から闘志をみなぎらせています。



二人とも、皆様からのご声援を力にして走り切りました！ありがとうございました。来年の東京マラソンも、ご声援をよろしくお願いいたします！

2. ゴールデンウィークのお知らせ

もうすぐ待ちに待った大型連休ですね^^ 皆様お出かけのご予定はいかがでしょうか？

4月 29日 (月)	13:00まで受付
4月 30日 (火)	通常通り
5月 1日 (水)	通常通り
5月 2日 (木)	12:30まで受付
5月 3日 (金)	13:00まで受付
5月 4日 (土)	休 診
5月 5日 (日)	休 診
5月 6日 (月)	休 診

3. ぶんと院長不在のお知らせ

5月 8日 (水)	9時～17時まで不在
5月 11日 (土)	15時～17時まで不在

上記の時間帯のみ、院長不在となります。 院は通常通りの営業をしております。

4. スタッフみんなで“駅伝大会”に参加しました！



4月14日(日)、荒川河川敷で開催された『第一回五色桜駅伝大会』にスタッフ全員で参加しました。

2人1組でペアになり、荒川沿いを20km(1人10キロずつ)走るコース。スタッフ全員がハーフマラソン以上経験者のチームソフィア。

もちろん全員余裕で走り抜きました。

次回の目標は、4人全員でのフルマラソン完走です。

チームソフィア・マラソン部の果てしなき挑戦は続きます。

5. 姫野先生 100キロマラソン完走！



ソフィア整骨院のニューフェイス、“走る歌丸”こと姫野だいご先生が、4月21日に開催された富士五湖100キロマラソンに挑戦！

見事完走しました！

雨の日も、雪の日も、ひたすら走り続け…気が付けば100キロマラソンを軽く走破…。いったい彼は何を目指し、どこまで走り続けるのか…。

“No Run, No Life” 姫野だいごは止まらない…。

6. 究極のラーメン探索隊隊長・高嶋つよし先生のラーメン発見伝～東高円寺編～



ラーメン道を極めた高嶋が、東高円寺周辺のお気に入りのラーメン店をご紹介します。今回ご紹介するのは『麵屋 えん寺』

超濃厚！ポタージュのようにドロリとした魚介系トンコツスープが麺に絡みつく。濃厚なのに脂っこくなく、こってり系が苦手な人でもスープまで飲み干せてしまう。クセになる美味さ！おすすめです。

スープ★★★★★ 店内の雰囲気★★★★☆☆ 中毒性★★★★★

ソフィア整骨院公式 HP <http://www4.ocn.ne.jp/~sophias/>

天下盗り日記(院長ブログ) http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

僕たち愉快的治療家集団(スタッフブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

院長古川ぶんと facebook <http://www.facebook.com/bunto.furukawa>

★大切な人だけ紹介プロジェクト★あなたにとって大切な人だけを紹介して下さい！！

ソフィア整骨院のことは、あなたにとって大切な人にだけ紹介してください。学生で挨拶のできない子、あなたにとって好ましくない人には紹介しないで下さい。きっと当院にとっても大切な人にはならないから。

「痛いけど効くよね～」…Sさん談 「先生がいるから安心します。」…Yさん談

休診 木曜日午後／日曜
(祝日は13時まで受付しています)

電話 03-3314-1276