

ソフィア治療&ご報告

1. 高嶋先生のダイエット&東京マラソン 2013 への道

当院スタッフの高嶋剛次先生が来年の東京マラソンに向けて、肉体改造を兼ねたダイエットをしています。(H24 春スタート時 77.2kg⇒8/15 現在 66.0kg) 来年 2 月の東京マラソン本番までに 63 kg まで体重を落として、初フルマラソンで 5 時間以内完走を目標にトレーニングを続けております。

併せて、古川院長も来年の東京マラソン 4 時間 30 分以内の完走を目指してトレーニング中です。毎月の目標走行距離は 100km で、体もだいぶ絞れて(体脂肪率 8%)、長い距離を速く走れるようになってきました。

二人とも今から結構本気です(笑)。みなさまの熱い声援をよろしくお願いいたします。

2. 診療時間変更のお知らせ

既知の患者さんも多いと存じますが、当院の診療受付時間が本年 6 月より変更しております。

平成 24 年 6 月以前 ⇒ 木曜日 1 日休み

平成 24 年 6 月より ⇒ 木曜日午前のみ診療(受付 12 時 30 分まで) ※午後は休み

現在、木曜日午前中の診療は比較的空いております。お時間の都合のつく方はぜひどうぞ！

3. 訪問マッサージのサービスを始めました。

今年7月より、寝たきりの方、歩行困難な方を対象に、患者様のご自宅に直接お伺いしてマッサージを行う訪問サービスを始めました。当院に通院されていた患者さんで、その後お体が不自由になり通院できなくなった方に、ソフィア整骨院で受けていただいたのと同じ施術をご自宅でも体験していただくことが可能になりました。

「高齢者が誰にも気兼ねなく遠慮なく長寿を全うできる社会を実現する。」

それがソフィア整骨院の達成すべき使命だと考えております。

(担当 小林しのぶ)

4. 夏休みのお知らせ

暑さ厳しい折、皆様お体の調子お変わりありませんか？今年の夏も 30 度以上の暑い日が続き、テレビでは「熱中症」の話題が頻繁にでてきます。

ソフィア整骨院は、例年通りお盆の期間にお休みをいただかず診療しておりました。

つきましては、8 月 24 日(金)、25 日(土)の 2 日間を夏休みとしてお休みさせていただきます。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたします。お間違えのないよう、よろしくお願いいたします。

5. 院長不在日のお知らせ

セミナー出席のため、古川院長が 9 月から 11 月までの木曜日午前の部の診療を 5 日ほどお休みさせていただきます。

当日は小林先生、高嶋先生の二人がしっかりと皆様の施術にあたらせていただきます。

(裏面へ続く)

とりあえず、9月は27日の木曜日が古川院長の不在日となります。
皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしく願いいたします。

【その他院長不在の木曜日】

10月度 ⇒ 11日、25日 11月度 ⇒ 8日、22日

ソフィア整骨院院長 古川 ぶんと

訪問マッサージって 何ですか？

寝たきりの方、歩行困難な方、自力歩行できずに外出できない方などを対象に、ご自宅に訪問してリハビリを兼ねたマッサージ治療をさせていただきます。

病気やけがで身体が動かない、関節がかたくなる、膝が痛くて歩けないなど、自力歩行ができないために治療をあきらめてしまっている方が皆様のご家族や周囲にいらっしゃいませんか？

在宅訪問マッサージはそのような患者さんに対して、健康保険を使ってマッサージとリハビリ（運動療法）を行い、生活の質を改善していきます。

【マッサージ治療の効果】

1. 筋肉の血行が促進され、体が軽くなります。
2. 動作時の痛みが緩和されます。
3. 関節の可動域が広がり、体の動きがスムーズになります。

【訪問マッサージの特徴】

皆様をご加入の健康保険で治療を行えます。そのため1割負担の方ですと1回約300円～です。また健康保険を使うので、介護保険の限度額を気にせずにご利用いただけます。

ご家族の方、またお知り合いの方でお困りの方がいらっしゃいましたら、どうぞご紹介ください。サービスご利用の際には医師の同意書が必要になります。かかりつけ医のいらっしゃらない方は当院でご紹介いたします。

詳しいサービス内容はお電話にてお問い合わせください。(担当小林まで)

ソフィア整骨院公式 HP <http://www4.ocn.ne.jp/~sophias/>

天下盗り日記(院長ブログ) http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

僕たち愉快的治療家集団(スタッフブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

院長古川ぶんと twitter http://twitter.com/sophia_bones

院長古川ぶんと facebook <http://www.facebook.com/bunto.furukawa>

★大切な人だけ紹介プロジェクト★あなたにとって大切な人だけを紹介して下さい！！

ソフィア整骨院のことは、あなたにとって大切な人だけに紹介してください。学生で挨拶のできない子、あなたにとって好ましくない人には紹介しないで下さい。きっと当院にとっても大切な人にはならないから。

「もっと早く来ればよかったぁ」…Mさん談 「階段がラクラク下りられるようになったわ」…Hさん談

休診 木曜日午後／日曜
(祝日は13時まで受付しています)

電話 03-3314-1276