

ソフィア治療&ご報告

1. 「東京マラソン 2013」 出場決定！

来年 2 月 24 日（日）に開催される東京マラソンに、またもやチャリティランナーとして院長古川ぶんと&高嶋剛次先生が出場することになりました。

今回ぶんと院長は 2 回目の出場ということで、ただ完走するのではなくタイムを狙った本気モードの走り（目標は高く 4 時間以内！）をする予定です。今夏から忙しい仕事の合間を縫って、月 120~150km のハードな練習を重ねています。

一方の高嶋先生もフルマラソン初出場ながら、大幅なダイエットに成功！（※下記事参考）

目標 4 時間 30 分以内完走を目指して日々練習を積んでいます。

今年の冬はソフィアの男衆から目を離せませんよ～（笑）

2. 漢・高嶋つよし先生のダイエット作戦 その後の経過・・・

（平成 24 年 4 月末）

（平成 24 年 11 月 15 日）



➡
-14.1 kg



ダイエット開始からわずか半年で脅威の**-14kg**に成功！

見る見るラクラクやせる、秘密のコツが解りました！

詳しくは高嶋までお気軽にお問い合わせ下さい！

77.2 kg

63.1 kg

3. 「週刊文春（11月22日号）」に掲載されました！



11 月 15 日発売の「週刊文春（11 月 22 日号）」“腰痛に強い人気施術院特集”にソフィア整骨院が掲載されました！

いつも当院をごひいきにして下さる皆様には本当に感謝いたします。皆様の期待を裏切らないように、今後とも精進するつもりです。

院内に雑誌が置いてあります。ぜひご覧になってください。

4. WBA 女子世界スーパーフライ級王者 山口直子選手 初防衛に成功！



当院の患者さんである、WBA 女子世界スーパーフライ級王者の山口直子選手の初防衛戦が 11 月 12 日東京・後楽園ホールで行われました。

結果は同級 9 位のフデイス・ロドリゲス選手に 3-0 で判定勝ち、初防衛に成功。（パチパチ拍手^^）

山口選手お疲れ様でした！これからも当院で出来る限りの体のケアをさせていただきます。

5. 新スタッフ・姫野先生加入



10月より当院に新しい先生が入りました。走ることが三度の飯より大好き。「走る歌丸」こと姫野大悟先生です。

ちなみに、11月3日に行われた「湘南国際マラソン」ではなんと3時間45分35秒の好成績でフィニッシュ！

これでフルマラソンは3回走ってすべて完走。しかもすべて4時間を切る玄人裸足のランナーです。院長&高嶋先生も姫野先生の影響を受けて、東京マラソンに向けての練習に熱が入るはずですよ（笑）

6. 年末年始のお知らせ

年末年始の診療時間が決まりました。お間違えのないようよろしくお願いします。

12月27日(木)	12時30分まで受付
28日(金)	17時00分まで受付
29日(土)	12時30分まで受付
12月30日(日)	休み
1月 3日(木)	
4日(金)	12時30分まで受付
5日(土)	12時30分まで受付
6日(日)	休み
7日(月)	通常通り

7. 訪問マッサージ始めました(1回300円~)

寝たきりの方、歩行困難な方、自力歩行できずに外出できない方などを対象に、ご自宅に訪問してリハビリを兼ねたマッサージ治療をさせていただきます。ご家族、またお知り合いの方でお困りの方がいらっしゃいましたら、どうぞご紹介ください。詳しいサービス内容はお気軽にお問い合わせください。

ソフィア整骨院公式 HP <http://www4.ocn.ne.jp/~sophias/>

天下盗り日記(院長ブログ) http://blog.livedoor.jp/sophia_bone_setters/

僕たち愉快的治療家集団(スタッフブログ) <http://ameblo.jp/sophia-bone-setters/>

院長古川ぶんと twitter http://twitter.com/sophia_bones

院長古川ぶんと facebook <http://www.facebook.com/bunto.furukawa>

(お気軽に友達申請して下さいね。)

★大切な人だけ紹介プロジェクト★あなたにとって大切な人だけを紹介して下さい！！

ソフィア整骨院のことは、あなたにとって大切な人にだけ紹介してください。学生で挨拶のできない子、あなたにとって好ましくない人には紹介しないで下さい。きっと当院にとっても大切な人にはならないから。

「ひざの痛みが取れてラクラク」…Fさん談 「治療院がいつ来ても清潔だわ」…Tさん談

休診 木曜日午後／日曜

(祝日は13時まで受付しています)

電話 03-3314-1276